

הכשרות פרונטליות 11/26

ימי שישי - נס ציונה (09.00-14.00)

<https://workshop.values-center.co.il>

"משחקולוגיית חוסן"

 הכשרות חוסן בינלאומיות (A) - נובמבר 2026 "משחקולוגיית חוסן" הכשרות פרונטליות - ימי שישי - נס ציונה		 המרכז הישראלי לערכים חוסן אישי – משפחתי – ארגוני Values – Stress – Trust www.values-center.co.il
הכשרה 3 ניהול לחץ ושחיקה יום שישי 27 נובמבר נס ציונה פיתוח חוסן ל- ניהול לחץ ושחיקה	הכשרה 1 ניהול על פי ערכים / ניהול מערכות אמון יום שישי 6 נובמבר נס ציונה המרחב: אישי - זוגי - משפחתי	
	הכשרה 2 ניהול על פי ערכים / ניהול מערכות אמון יום שישי 20 נובמבר נס ציונה המרחב: מקצועי/עסקי - ארגוני  	



הכשרה 1: יום שישי 6.11.26 נס ציונה (5 שעות)

ניהול על פי ערכים / ניהול מערכות אמון בעולמות: אישי - זוגי - משפחתי

כותרות הסילבוס

- ערכים אישיים
- המודל התלת צירי לערכים ובניית משולש הערכים האישיים
- בחירת מטרה אישית משמעותית / ערכי המטרה האישית
- פאי ערכים / ערכי המטרה האישית
- ערכים בזוגיות/ לזוגיות
- בחירת מטרה משמעותית במרחב הזוגיות / ערכי המטרה במרחב הזוגיות
- ערכים בהורות ובמשפחה /
- בחירת מטרה הורית/משפחתית משמעותית / ערכי המטרה ההורית
- מרחב משחוק ערכים עם ערכת קלפי הערכים
- מרחב משחוק עם ילדים רכים/ גיל מבוגר
- המודל ניהול מערכות אמון ממוקדות ערכים
- מודל האמון Trust Me
- ניהול מערכות אמון אישי
- ניהול מערכות אמון זוגי
- ניהול מערכות אמון במשפחה

עלות וסט המתנות

עלות ההכשרה

עלות ההכשרה ----- ₪ 850
עלות להרשמה מוקדמת 250 ₪ כפול 3 תשלומים ----- ₪ 750

סט המתנות למשתתפי הכשרה 1

ערכת הקלפים: מה שחשוב...משחק ערכים ----- 159 ₪
 ספר העיון: אימון על פי ערכים ----- 84 ₪
 ספר ההדרכה: ההורה כעוגן ערכי (מהדורה דיגיטלית) ----- 42 ₪
 (*)המהדורה המודפסת בחנויות עלותה 84 ₪
 ספר ילדים הורים: האריה מרבד הקסמים ואיי הערכים (דיגיטלי) ----- 42 ₪

סה"כ שווי המתנות להכשרה 1 ----- 327 ₪

סט כלים נוסף למשתתפי ההכשרה

תעודת הכשרה בינלאומית עברית/אנגלית (A)
 בשיתוף פדרציית האימון והחינוך הבינלאומית ICF
 מצגת מורחבת של החומרים התיאורטיים של עולמות הערכים והאמון
 חוברת העבודה של המפגש
 קופון הנחה של 25% למנוי שנתי באתר מנטור כארדס (בשווי 172 ₪)



הכשרה פרונטלית 1

ניהול על פי ערכים / ניהול מערכות אמון

בעולמות: אישי - זוגי - משפחתי

סט המתנות



המרכז הישראלי לערכים
 The Israel Values Center
 חוסן אישי – משפחתי – ארגוני
 Values – Stress – Trust
www.values-center.co.il






הכשרה 2: יום שישי **20.11.26** נס ציונה (5 שעות)

ניהול על פי ערכים / ניהול מערכות אמון **בעולמות: מקצועי/עסקי – צוותי/ארגוני**

כותרות הסילבוס

- ערכים מקצועיים/עסקיים
- המודל התלת צירי לערכים ובניית משולש הערכים המקצועיים
- בחירת מטרה מקצועית משמעותית / ערכי המטרה המקצועית
- פאי ערכים / ערכי המטרה המקצועית
- בחירת סט ערכי הצוות / משולש ערכי הצוות / פאי ערכי הצוות
- המודל למיתוג מקצועי ממוקד ערכים
- המודל למעברי קריירה
- מרחב משחוק ערכים עם ערכת קלפי הערכים
- מרחב האפשרויות לעבודה עם ערכת הערכים בזום / אפליקציה
- המודל ניהול מערכות אמון ממוקדות ערכים
- מודל האמון Trust Me
- ניהול מערכות אמון עם לקוחות
- ניהול מערכות אמון בארגון (ממונים, עמיתים, כפיפים)
- מרחב האפשרויות לעבודה עם קלפי ערכת האמון בזום

עלות וסט המתנות להכשרה 2

עלות ההכשרה

עלות ההכשרה ----- ₪ 850
עלות להרשמה מוקדמת 250 ₪ כפול 3 תשלומים ----- ₪ 750

סט המתנות למשתתפי ההכשרה

ערכת הקלפים: מה שחשוב...משחק ערכים ----- ₪ 159
ספר העיון: אימון על פי ערכים ----- ₪ 84
ספר העיון: ניהול על פי ערכים (מהדורה דיגיטלית) ----- ₪ 42
אפליקציית משחק הערכים ----- ₪ 75
מצגת ייעודית לזום לעבודה עם ערכת הערכים ----- ₪ 42
מצגת ייעודית לזום לעבודה עם ערכת האמון ----- ₪ 42

סה"כ שווי המתנות להכשרה 2 ----- 444 ₪

סט כלים נוסף למשתתפי ההכשרה

תעודת הכשרה בינלאומית עברית/אנגלית (A)
 בשיתוף פדרציית האימון והחינוך הבינלאומית ICF
 מצגת מורחבת של החומרים התיאורטיים של עולמות הערכים והאמון
 חוברת העבודה של המפגש
 קופון הנחה של 25% למנוי שנתי באתר מנטור כארדס (בשווי 172 ₪)



הכשרה פרונטלית 2

ניהול על פי ערכים / ניהול מערכות אמון

בעולמות: מקצועי/עסקי – צוותי/ארגוני

סט המתנות

שובר 25% הנחה למנוי חודשי/שנתי באתר מנטור כארדס

מצגת ייעודית לזום ניהול על פי ערכים

מצגת ייעודית לזום ניהול מערכות אמון

אפליקציית ערכים שתי אפשרויות לזום

הכשרה 3: יום שישי 27.11.26 נס ציונה (5 שעות)

ניהול לחץ ושחיקה פיתוח חוסן אישי – משפחתי – ארגוני

כותרות הסילבוס

- סימנים וסימפטומים פיזיולוגיים ופסיכולוגיים
- גורמי הלחץ מאזורי העבודה, המשפחה ועוד
- בניית מפה אישית ללחץ ושחיקה
- בניית מפת החוסן עם 3 גורמי לחץ משמעותיים לתהליך שינוי
- פירוק כל מקור לחץ לגורמים:
מהן המשמעויות עבורי ואיך אני הופך אותן לשינויים בהתנהלות היום יומית
- פאי מפת החוסן שלי
- החוזה הפסיכולוגי שלי עם עצמי ועם המנטור/ית שאני בוחרת לתהליך השינוי



עלות וסט המתנות

עלות ההכשרה

עלות ההכשרה ----- ₪ 850
עלות להרשמה מוקדמת 250 ₪ כפול 3 תשלומים ----- 750 ₪

סט המתנות למשתתפי הכשרה 3

ערכת הקלפים: מה שחשוב...משחק לחצים ----- 189 ₪
 מפת החוסן ----- 75 ₪
 ספר העיון: ניהול לחץ ושחיקה (מהדורה מודפסת) ----- 98 ₪
 מצגת ייעודית לזום לעבודה עם ערכת הלחצים ----- 42 ₪

סה"כ שווי המתנות להכשרה 3 ----- 404 ₪

סט כלים נוסף למשתתפי ההכשרה

תעודת הכשרה בינלאומית עברית/אנגלית (A)
 מצגת מורחבת של החומרים התיאורטיים של עולמות הלחץ והשחיקה
 חוברת העבודה של המפגש
 קופון הנחה של 25% למנוי שנתי באתר מנטור כארדס (בשווי 172 ₪)



הכשרה 4: שני מפגשי ההכשרה הפרונטלית

הכשרה 1: יום שישי **6.11.26** נס ציונה (5 שעות)

ניהול על פי ערכים / ניהול מערכות אמון
בעולמות: אישי - זוגי - משפחתי

הכשרה 2: יום שישי **20.11.26** נס ציונה (5 שעות)

ניהול על פי ערכים / ניהול מערכות אמון
בעולמות: מקצועי/עסקי – צוותי/ארגוני

עלות ההכשרה

עלות ההכשרות ----- ₪ 1700
עלות 2 ההכשרות בהרשמה מוקדמת ----- ₪ 1500
עלות להרשמה מוקדמת 350 ₪ כפול 4 תשלומים ----- **1400 ₪**

סט המתנות למשתתפי הכשרה 1 + 2

(1) סט המתנות המפיע בסוף כל הכשרה פרונטלית

(2) ובנוסף:

ספר ההדרכה: ההורה כעוגן ערכי במהדורה מודפסת ----- ₪ 84
סה"כ שווי המתנות להכשרה משולבת 4 ----- **813 ₪**

הכשרה 5: שלושת מפגשי ההכשרה הפרונטלית

הכשרה 1: יום שישי **6.11.26** נס ציונה (5 שעות)

ניהול על פי ערכים / ניהול מערכות אמון
בעולמות: אישי - זוגי - משפחתי

הכשרה 2: יום שישי **20.11.26** נס ציונה (5 שעות)

ניהול על פי ערכים / ניהול מערכות אמון
בעולמות: מקצועי/עסקי – צוותי/ארגוני

הכשרה 3: יום שישי **27.11.26** נס ציונה (5 שעות)

ניהול לחץ ושחיקה
פיתוח חוסן אישי – משפחתי - ארגוני

עלות ההכשרה

עלות ההכשרה בת 15 שעות ----- ₪ 2550
עלות 3 ההכשרות בהרשמה מוקדמת כל אחת בנפרד ----- ₪ 2250
עלות להרשמה מוקדמת לכולם 395 ₪ כפול 5 תשלומים **1975 ₪**

סט המתנות למשתתפי הכשרה 1 + 2 + 3

סט המתנות המפיע בסוף כל הכשרה

ובנוסף:

ספר ההדרכה: ההורה כעוגן ערכי במהדורה מודפסת ----- ₪ 84
ספר העיון החדש: ניהול לחץ ושחיקה במהדורה מודפסת ----- ₪ 98

סה"כ שווי המתנות להכשרה משולבת 5 ----- 1084 ₪





הכשרות זום - ZOOM - 11/26

ימי שלישי - זום (17.00-21.30)

<https://workshop.values-center.co.il/zoom>

"משחקולוגיית חוסן"

הכשרות חוסן בינלאומיות (A) - נובמבר 2026

"משחקולוגיית חוסן"


המרכז הישראלי לערכים
The Israel Values Center
חוסן אישי – משפחתי – ארגוני
Values – Stress – Trust
www.values-center.co.il

הכשרות זום - ZOOM

הכשרה 1

ניהול על פי ערכים

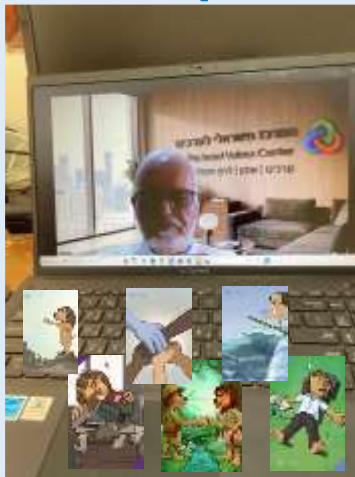
3 נובמבר

הכשרה 2 ניהול מערכות אמון

10 נובמבר

הכשרה 3 ניהול לחץ ושחיקה

17 נובמבר

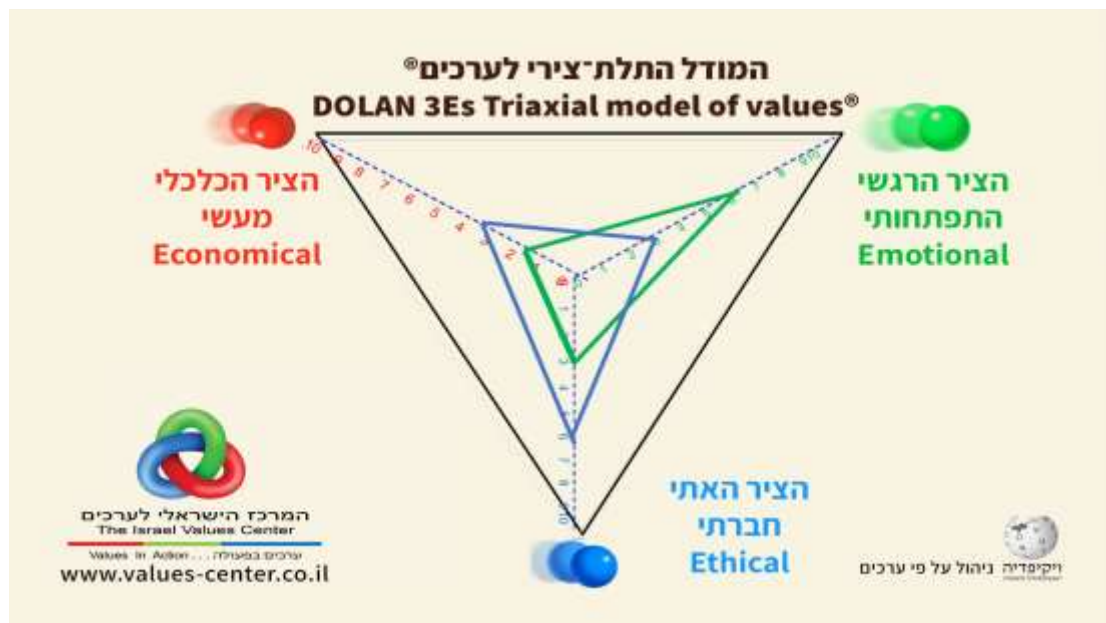


הכשרת זום 1: יום שלישי **3.11.26** (2.5 שעות)

ניהול על פי ערכים

כותרות הסילבוס

- ערכים אישיים
- ערכים מקצועיים/עסקיים
- ערכי הצוות בארגון
- המודל התלת צירי לערכים ובניית משולש הערכים המקצועיים
- בחירת מטרה מקצועית משמעותית / ערכי המטרה המקצועית
- פאי ערכים / ערכי המטרה המקצועית



הכשרת זום 2: יום שלישי 10.11.26 (2.5 שעה)

ניהול מערכות אמון

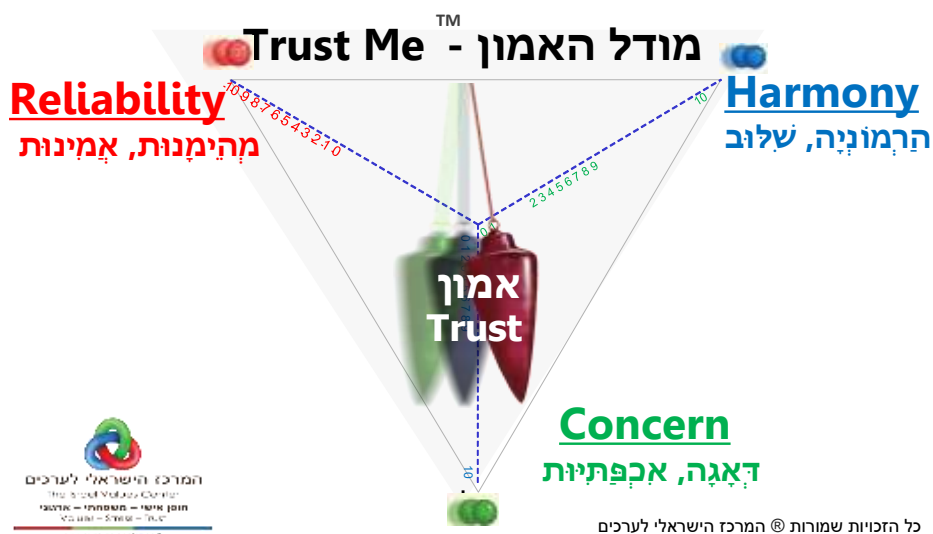
כותרות הסילבוס

ערכים

- המודל למיתוג מקצועי ממוקד ערכים
- המודל למעברי קריירה
- מרחב האפשרויות בעבודה עם ערכת הערכים
- מרחב האפשרויות בעבודת זום עם קלפי ערכת הערכים
- בחירת מטרה מקצועית משמעותית / ערכי המטרה המקצועית
- פאי ערכים / ערכי המטרה המקצועית

אמון

- המודל לאמון ממוקד ערכים
- מודל האמון Trust Me
- מרחב האפשרויות בעבודה בזום עם קלפי האמון



עלות וסט המתנות

עלות ההכשרה – שני מפגשי זום

עלות ההכשרה ----- ₪ 500

סט המתנות הדיגיטליות למשתתפי ההכשרה

ספר העיון: אימון על פי ערכים ----- ₪ 42
ספר העיון: ניהול על פי ערכים ----- ₪ 42
ספר ההדרכה: ההורה כעוגן ערכי (מהדורה דיגיטלית) ----- ₪ 42
ספר ילדים הורים: האריה מרבד הקסמים ואיי הערכים (דיגיטלי) ----- ₪ 42
אפליקציית משחק הערכים ----- ₪ 75
מצגת ייעודית לזום עם קלפי הערכים ----- ₪ 42
מצגת ייעודית לזום עם קלפי האמון ----- ₪ 42

סה"כ שווי המתנות להכשרה 1 ----- ₪ 327

סט כלים נוסף למשתתפי ההכשרה

תעודת הכשרה בינלאומית עברית/אנגלית (A)
בשיתוף פדרציית האימון והחינוך הבינלאומית ICF
מצגת מורחבת של החומרים התיאורטיים של עולמות הערכים והאמון
חוברת העבודה של המפגש
קופון הנחה של 25% למנוי שנתי באתר מנטור כארדס (בשווי 172 ₪)




המרכז הישראלי לערכים
 The Israel Values Center
חוסן אישי – משפחתי – ארגוני
 Values – Stress – Trust
www.values-center.co.il

הכשרת זום

ניהול על פי ערכים / ניהול מערכות אמון

סט המתנות הדיגיטליות

אפליקציית ערכים
שתי אפשרויות
לזום

שובר 25% הנחה
למנוי חודשי/שנתי
באתר
מנטור כארדס

מצגת ייעודית
לזום
ניהול מערכות
אמון

מצגת ייעודית
לזום
ניהול על פי
ערכים

אפליקציית ערכים
שתי אפשרויות
לזום






הכשרת זום 3: יום שלישי 17.11.26 (2.5 ש')

ניהול לחץ ושחיקה

כותרות הסילבוס

- סימנים וסימפטומים פיזיולוגיים ופסיכולוגיים
- גורמי הלחץ מאזורי העבודה, המשפחה ועוד
- בניית מפה אישית ללחץ ושחיקה
- בניית מפת החוסן עם 3 גורמי לחץ משמעותיים לתהליך שינוי
- פירוק כל מקור לחץ לגורמים:
- מהן המשמעויות עבורי ואיך אני הופך אותן לשינויים בהתנהלות היום יומית
- פאי מפת החוסן שלי
- החוזה הפסיכולוגי שלי עם עצמי ועם המנטור/ית שאני בוחרת לתהליך השינוי



1 	2 	3 	4 	5 	 המרכז הישראלי לערכים The Israel Values Center חוסן אישי – משפחתי – ארגוני Values – Stress – Trust www.values-center.co.il מפת לחץ ושחיקה			סימנים וסימפטומים תכלת	תוכנית השינוי 
1 	2 	3 	4 	5 	6 	7 	כל הזכויות שמורות ® המרכז הישראלי לערכים	מעצמי לחץ ווסתים צהוב	תוכנית השינוי 
1 	2 	3 	4 	5 	מקורות לחץ סגול	1 	2 	מקורות על אפור	תוכנית השינוי 

עלות וסט המתנות

עלות ההכשרה

עלות ההכשרה ----- ₪ 275
 בהרשמה מוקדמת ----- ₪ 250

סט המתנות הדיגיטליות למשתתפי ההכשרה

ספר העיון: ניהול לחץ ושחיקה ----- ₪ 49
 מצגת ייעודית לזום עם קלפי הלחצים ----- ₪ 42

סה"כ שווי המתנות להכשרה 1 ----- ₪ 91

סט כלים נוסף למשתתפי ההכשרה

תעודת הכשרה בינלאומית עברית/אנגלית (A)
 מצגת מורחבת של החומרים התיאורטיים של עולמות הערכים והאמון
 חוברת העבודה של המפגש
 קופון הנחה של 25% למנוי שנתי באתר מנטור כארדס (בשווי 172 ₪)



המרכז הישראלי לערכים

The Israel Values Center

חוסן אישי – משפחתי – ארגוני

Values – Stress – Trust

www.values-center.co.il

הכשרה פרונטלית 3 פיתוח חוסן לניהול לחץ ושחיקה סט המתנות



שובר 25% הנחה
למני חודשי/שנתי
באתר
מנטור כארדס

מצגת ייעודית
לזום
ניהול לחץ
ושחיקה

הכשרת זום מליאה - 3 המפגשים

עלות וסט המתנות

עלות ההכשרה

עלות ההכשרה ----- 825 ₪
 בהרשמה מוקדמת ----- 750 ₪


 המרכז הישראלי לערכים
 The Israel Values Center
חוסן אישי – משפחתי – ארגוני
 Values – Stress – Trust
www.values-center.co.il

הכשרת זום מליאה

ערכים - אמון - לחץ ושחיקה

סט המתנות הדיגיטליות

שובר 25% הנחה
למנוי חודשי/שנתי
באתר
מנטור כארדס



מצגת ייעודית
לזום
ניהול לחץ
ושחיקה

מצגת ייעודית
לזום
ניהול מערכות
אמון

מצגת ייעודית
לזום
ניהול על פי
ערכים

אפליקציית ערכים
שתי אפשרויות
לזום













המרכז הישראלי לערכים
The Israel Values Center
חוסן אישי – משפחתי – ארגוני
Values – Stress – Trust
www.values-center.co.il

ערכים אמון לחץ ושחיקה

Stress Trust Values







פרופ' שמעון דולן

https://he.wikipedia.org/wiki/%D7%A9%D7%9E%D7%A2%D7%95%D7%9F_%D7%93%D7%95%D7%9C%D7%9F



Dr. Susan M. Gorman is a professor of psychology at the University of North Carolina at Charlotte. She has a PhD in psychology from the University of North Carolina at Chapel Hill. Her research interests include the development of the self and the role of the family in the development of the self. She has published numerous articles on these topics and has been a frequent speaker at national and international conferences. She is also the author of several books, including *The Self and the Family* and *The Development of the Self*.

ד"ר ענת גרתי



המרכז הישראלי לערכים
The Israel Values Center
מרכז הערכים – המוסדות – המדינה
Values – Institutions – State

פיתוח משותף של מופת - משרד החינוך

בשיתוף המרכז בהובלת ד"ר ענת גרתי

מכון סופ"ת

היה שמר ליסודי החינוך
בספריה שבבית הילדים

ארגז כלים למורה



המשחק
העררכי



המשחק
העררכי



המשחק
העררכי

המורה כעוגן ערכי

ערכת ניהול לחצים

מפתחים אמון